



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Heck, Constanze

Association: SV Germania 08 Roßlau
Dossard: 353

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:18:26

Vitesse: 7.65 km/h
Kilométrage: 7:50 min/km

Place par parcours/Total: 370 (de 404)
Place par parcours/Femmes: 73 (de 93)
Meilleur temps dans le parcours: 52:57

Place par catégorie: 31(de 37)
Meilleur temps dans la catégorie: 53:08