12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Sewing, Wolfgang

Association: AS Neukirchen-Vluyn
Dossard: 404

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:19:17

Vitesse: 7.57 km/h
Kilométrage: 7:56 min/km

Place par parcours/Total: 372 (de 404)
Place par parcours/Hommes: 298 (de 311)
Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 50(de 53)
Meilleur temps dans la catégorie: 46:36