



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Exploitation détaillée

#### Scheld, Stefan

Association: SG Sparkasse Dortmund

Dossard: 368

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:19:37

Vitesse: 7.54 km/h

Kilométrage: 7:58 min/km

Place par parcours/Total: 373 (de 404)

Place par parcours/Hommes: 299 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 64(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:45