



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Exploitation détaillée

**Ball, Roland**

Association: TS-LT Thyssen Schachtbau

Dossard: 11

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 1:20:55

Vitesse: 7.42 km/h

Kilométrage: 8:05 min/km

Place par parcours/Total: 378 (de 404)

Place par parcours/Hommes: 301 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 133(de 134)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:51