



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Exploitation détaillée

**Trosiener, Reiner**

Association: A&R Stapelläufer

Dossard: 440

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 1:21:55

Vitesse: 7.32 km/h

Kilométrage: 8:11 min/km

Place par parcours/Total: 382 (de 404)

Place par parcours/Hommes: 303 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 65(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:45