



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Lorenz, Manfred

Association: SC Berlin-Köpenick e.V.
Dossard: 262

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:26:34

Vitesse: 6.93 km/h
Kilométrage: 8:40 min/km

Place par parcours/Total: 392 (de 404)
Place par parcours/Hommes: 308 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 53(de 53)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:36