



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Assmuth-Chilla, Helene

Association: Viermärker Dortmund

Dossard: 8

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:28:33

Vitesse: 6.78 km/h

Kilométrage: 8:52 min/km

Place par parcours/Total: 394 (de 404)

Place par parcours/Femmes: 85 (de 93)

Meilleur temps dans le parcours: 52:57

Place par catégorie: 16(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:39