



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Sievers, Monika

Association: Viermärker Dortmund
Dossard: 406

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 60 Jahre und älter

Temps total: 1:30:59

Vitesse: 6.59 km/h
Kilométrage: 9:06 min/km

Place par parcours/Total: 397 (de 404)
Place par parcours/Femmes: 87 (de 93)
Meilleur temps dans le parcours: 52:57

Place par catégorie: 3(de 5)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:00