



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Exploitation détaillée

Schäfer, Ingrid

Association: Viermärker Dortmund

Dossard: 359

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:32:12

Vitesse: 6.51 km/h

Kilométrage: 9:13 min/km

Place par parcours/Total: 398 (de 404)

Place par parcours/Femmes: 88 (de 93)

Meilleur temps dans le parcours: 52:57

Place par catégorie: 17(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:39