



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Scheld, Helmut

Association: SG Sparkasse Dortmund
Dossard: 369

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 60 Jahre und älter

Temps total: 1:33:33

Vitesse: 6.41 km/h
Kilométrage: 9:22 min/km

Place par parcours/Total: 399 (de 404)
Place par parcours/Hommes: 311 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 20(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 51:25