



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Heinrich, Ute

Association: AS Neukirchen-Vluyn
Dossard: 151

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Frauen 50 bis 59 Jahre

Temps total: 1:33:59

Vitesse: 6.38 km/h
Kilométrage: 9:24 min/km

Place par parcours/Total: 400 (de 404)
Place par parcours/Femmes: 89 (de 93)
Meilleur temps dans le parcours: 52:57

Place par catégorie: 18(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 55:39