



## 12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

### Exploitation détaillée

**Kountouridis, Andreas**

Association: SV Einheit Worbis

Dossard: 222

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Junioren 16 bis 19 Jahre

Temps total: 55:47

Vitesse: 10.76 km/h

Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 404)

Place par parcours/Hommes: 84 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 4(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:06