



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf

Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Altmann, Thomas

Association: MTV Bad Grund

Dossard: 4

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 52:20

Vitesse: 11.46 km/h

Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 404)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 17(de 134)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:51