



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

**Fröhlich, Benno**

Association: Nackel

Dossard: 110

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 20 bis 29 Jahre

Temps total: 52:28

Vitesse: 11.44 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 49 (de 404)

Place par parcours/Hommes: 49 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 10(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:58