



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

**Noack, Rex**

Association: OSC Berlin  
Dossard: 312

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 44:51

Vitesse: 13.38 km/h  
Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 404)  
Place par parcours/Hommes: 5 (de 311)  
Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 1(de 134)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:51