



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Horn, Lars-Christian

Association: USC Leipzig

Dossard: 179

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 53:35

Vitesse: 11.20 km/h

Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 404)

Place par parcours/Hommes: 62 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 24(de 134)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:51