



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Judenhahn, Holger

Association: RTC Bernburger Bären
Dossard: 194

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 53:42

Vitesse: 11.17 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 404)
Place par parcours/Hommes: 64 (de 311)
Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 10(de 53)
Meilleur temps dans la catégorie: 46:36