



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Heinze, Thomas

Association: Berufsfeuerwehr Erfurt
Dossard: 152

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 53:58

Vitesse: 11.12 km/h
Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 404)
Place par parcours/Hommes: 68 (de 311)
Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 26(de 134)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:51