



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Herrmann, Maik

Association: Laufftreff Arnstadt  
Dossard: 163

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 30 bis 39 Jahre

Temps total: 54:02

Vitesse: 11.10 km/h  
Kilométrage: 5:24 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 404)  
Place par parcours/Hommes: 69 (de 311)  
Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 18(de 67)  
Meilleur temps dans la catégorie: 43:45