



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Herholz, Volkmar

Association: AS Neukirchen-Vluyn
Dossard: 160

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 54:05

Vitesse: 11.09 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 404)
Place par parcours/Hommes: 70 (de 311)
Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 27(de 134)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:51