



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Herholz, Volkmar

Association: AS Neukirchen-Vluyn

Dossard: 160

Circuit: 10.00 km

10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:

Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 54:05

Vitesse: 11.09 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 404)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 311)

Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 27(de 134)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:51