



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Steffen, Rüdiger

Association: Brother Deluxe
Dossard: 418

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 50 bis 59 Jahre

Temps total: 54:11

Vitesse: 11.07 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 404)
Place par parcours/Hommes: 71 (de 311)
Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 12(de 53)
Meilleur temps dans la catégorie: 46:36