



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Naß, Heiko

Association: SV Kremmen
Dossard: 302

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 56:04

Vitesse: 10.70 km/h
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 404)
Place par parcours/Hommes: 88 (de 311)
Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 35(de 134)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:51