



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf  
Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

**Werder, Lutz**

Association: Potsdam  
Dossard: 464

Circuit: 10.00 km  
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:  
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 56:06

Vitesse: 10.70 km/h  
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 404)  
Place par parcours/Hommes: 89 (de 311)  
Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 36(de 134)  
Meilleur temps dans la catégorie: 44:51