



12. Internationaler Sondershäuser Kristall-Lauf Brügman-Schacht Sondershausen / 07.11.2009

Exploitation détaillée

Werder, Lutz

Association: Potsdam
Dossard: 464

Circuit: 10.00 km
10 km (680 m unter der Erdoberfläche)

Catégorie:
Männer 40 bis 49 Jahre

Temps total: 56:06

Vitesse: 10.70 km/h
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 96 (de 404)
Place par parcours/Hommes: 89 (de 311)
Meilleur temps dans le parcours: 41:58

Place par catégorie: 36(de 134)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:51