



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Desteffani, Jörg

Association: Windisch/ CH
Dossard: 57

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 3:55:51

Vitesse: 10.68 km/h
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 31 (de 267)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 3(de 57)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes		
Tour 1	12.50	1:07:06	5:22	4	7:41	31	13:14	12.50	1:07:06	5:22	32	24																
Tour 2	10.55	58:49	5:34	6	3:49	39	11:03	23.05	2:05:55	5:27	31	30																
Tour 3	10.55	1:02:06	5:53	5	13:47	37	13:47	33.60	3:08:01	5:35	27	26	35:04															
Dernier temps A	8.60	47:50	5:33	3	5:10	27	11:10	42.20	3:55:51	5:35	5	44:50	40	2:52:34														