



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Aust, Frank

Association: Die Otternasen

Dossard: 8

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 3:58:58

Vitesse: 10.55 km/h

Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 292)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 11(de 64)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:25:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	12.50	1:08:53	5:30	10	14:11	49	15:01	12.50	1:08:53	5:30	44	30	0:38	
Tour 2	10.55	59:49	5:40	13	10:13	49	12:03	23.05	2:08:42	5:35	42	36		
Tour 3	10.55	1:02:07	5:53	11	6:17	38	13:48	33.60	3:10:49	5:40	36	30	37:52	
Dernier temps A	8.60	48:09	5:35	11	7:30	30	11:29	42.20	3:58:58	5:39	14	2:55:41	47	2:55:41