



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Heidebrecht, Hans-Jürgen

Association: SV-Langwedel
Dossard: 122

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 4:00:05

Vitesse: 10.50 km/h
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 36 (de 267)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 6(de 31)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:32:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Tour 1	12.50	1:07:16	5:22	7	10:26	32	13:24	12.50	1:07:16	5:22	25		31	
Tour 2	10.55	59:23	5:37	8	7:54	46	11:37	23.05	2:06:39	5:29	25		37	
Tour 3	10.55	1:01:14	5:48	4	6:00	29	12:55	33.60	3:07:53	5:35	22		31 34:56	
Dernier temps A	8.60	52:12	6:04	5	15:32	56	15:32	42.20	4:00:05	5:41	8	32:44	48 2:56:48	