



## 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

### Exploitation détaillée

Schuffenhauer, Holger

Association: ASV Ringen Plauen  
Dossard: 337

Circuit: 42.20 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 4:00:07

Vitesse: 10.49 km/h  
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 292)  
Place par parcours/Hommes: 37 (de 267)  
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29  
Place par catégorie: 12(de 64)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:25:37

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	12.50	1:04:24	5:09	5	9:42	26	10:32	12.50	1:04:24	5:09	45	32		
Tour 2	10.55	57:26	5:26	5	7:50	27	9:40	23.05	2:01:50	5:17	62	258		
Tour 3	10.55	1:06:59	6:20	18	11:09	60	18:40	33.60	3:08:49	5:37	37	32	35:52	
Dernier temps A	8.60	51:18	5:57	19	10:39	49	14:38	42.20	4:00:07	5:41	15	2:56:50	49	2:56:50