



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Traeger, Ralf

Association: Großbeeren
Dossard: 386

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:01:15

Vitesse: 10.45 km/h
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 41 (de 267)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29
Place par catégorie: 13(de 64)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:25:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Tour 1	12.50	1:11:03	5:41	17	16:21	68	17:11	12.50	1:11:03	5:41	46	36	2:48																
Tour 2	10.55	1:02:04	5:52	19	12:28	70	14:18	23.05	2:13:07	5:46	43	41	1:29																
Tour 3	10.55	1:00:35	5:44	7	4:45	26	12:16	33.60	3:13:42	5:45	38	35	40:45																
Dernier temps A	8.60	47:33	5:31	9	6:54	24	10:53	42.20	4:01:15	5:43	16	2:57:58	53	2:57:58															