



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Weidenhaupt, Friedhelm

Association: Cool Runnings Brühl
Dossard: 406

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:01:45

Vitesse: 10.42 km/h
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 42 (de 267)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29
Place par catégorie: 6(de 57)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.50	1:07:18	5:23	5	7:53	33	13:26	12.50	1:07:18	5:23	36		37	
Tour 2	10.55	57:12	5:25	3	2:12	25	9:26	23.05	2:04:30	5:24	35		23	
Tour 3	10.55	1:06:39	6:19	10	18:20	58	18:20	33.60	3:11:09	5:41	29		36	38:12
Dernier temps A	8.60	50:36	5:53	6	7:56	42	13:56	42.20	4:01:45	5:43	9	50:44	54	2:58:28