



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Gieraths, Hans-Peter

Association: LT SV Westum
Dossard: 97

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:03:56

Vitesse: 10.38 km/h
Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 45 (de 267)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29
Place par catégorie: 7(de 57)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.50	1:08:04	5:26	8	8:39	45	14:12	12.50	1:08:04	5:26	37		40	
Tour 2	10.55	59:52	5:40	8	4:52	50	12:06	23.05	2:07:56	5:33	36		45	
Tour 3	10.55	1:05:47	6:14	8	17:28	52	17:28	33.60	3:13:43	5:45	30		39	40:46
Dernier temps A	8.60	50:13	5:50	5	7:33	40	13:33	42.20	4:03:56	5:46	10	52:55	57	3:00:39