



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Gerbach, Ronny

Association: SC Impuls Erfurt
Dossard: 439

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 4:04:48

Vitesse: 10.29 km/h
Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 47 (de 267)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29
Place par catégorie: 7(de 24)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Hommes			km	Temps
Tour 1	12.50	1:10:24	5:37	9	11:51	63	16:32	12.50	1:10:24	5:37	17	42	2:09	
Tour 2	10.55	1:00:53	5:46	9	9:32	55	13:07	23.05	2:11:17	5:41	17	47		
Tour 3	10.55	1:03:29	6:01	7	7:20	45	15:10	33.60	3:14:46	5:47	16	41	41:49	
Dernier temps A	8.60	50:02	5:49	4	4:53	38	13:22	42.20	4:04:48	5:48	9	1:00:17	59	3:01:31