



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Gerbach, Ronny

Association: SC Impuls Erfurt
Dossard: 439

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 4:04:48

Vitesse: 10.29 km/h
Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 48 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 47 (de 267)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 7(de 24)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Etape | | Place | Retard | Total | | Place | Retard | Total | |
|-----------------|-------|---------|-------|--------|--------|-------|-------|--------|------------|-------------|-------|---------|-------|---------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | | catg.Homme | catg.Hommes | | | km | Temps |
| Tour 1 | 12.50 | 1:10:24 | 5:37 | 9 | 11:51 | 63 | 16:32 | 12.50 | 1:10:24 | 5:37 | 17 | 42 | 2:09 | |
| Tour 2 | 10.55 | 1:00:53 | 5:46 | 9 | 9:32 | 55 | 13:07 | 23.05 | 2:11:17 | 5:41 | 17 | 47 | | |
| Tour 3 | 10.55 | 1:03:29 | 6:01 | 7 | 7:20 | 45 | 15:10 | 33.60 | 3:14:46 | 5:47 | 16 | 41 | 41:49 | |
| Dernier temps A | 8.60 | 50:02 | 5:49 | 4 | 4:53 | 38 | 13:22 | 42.20 | 4:04:48 | 5:48 | 9 | 1:00:17 | 59 | 3:01:31 |