



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Günsch, Lars

Association: Sc impuls erfurt
Dossard: 438

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M35

Temps total: 4:12:25

Vitesse: 9.98 km/h
Kilométrage: 5:59 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 55 (de 267)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29
Place par catégorie: 9(de 50)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:22:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	12.50	1:12:29	5:47	20	15:39	90	18:37	12.50	1:12:29	5:47	33	52	4:14	
Tour 2	10.55	1:05:20	6:11	24	16:02	107	17:34	23.05	2:17:49	5:58	33	57	6:11	
Tour 3	10.55	1:07:12	6:22	11	13:48	65	18:53	33.60	3:25:01	6:06	32	49	52:04	
Dernier temps A	8.60	47:24	5:30	4	5:48	23	10:44	42.20	4:12:25	5:58	10	50:19	69	3:09:08