



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Nordmann, Malte

Association: Pankow-Team 07
Dossard: 239

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:16:02

Vitesse: 9.84 km/h
Kilométrage: 6:04 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 65 (de 267)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29
Place par catégorie: 11(de 57)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.50	1:07:45	5:25	7	8:20	40	13:53	12.50	1:07:45	5:25	30		58	
Tour 2	10.55	58:19	5:31	5	3:19	34	10:33	23.05	2:06:04	5:28	29		67	
Tour 3	10.55	1:07:03	6:21	12	18:44	62	18:44	33.60	3:13:07	5:44	34		59	40:10
Dernier temps A	8.60	1:02:55	7:18	35	20:15	161	26:15	42.20	4:16:02	6:04	15	1:05:01	79	3:12:45