



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Regeler, Karl-Heinz

Association: Berlin

Dossard: 282

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 4:18:43

Vitesse: 9.74 km/h

Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 292)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 20(de 64)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:25:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.50	1:18:21	6:16	42	23:39	165	24:29	12.50	1:18:21	6:16	54	3:22	68	10:06
Tour 2	10.55	1:04:22	6:06	23	14:46	91	16:36	23.05	2:22:43	6:11	56		73	11:05
Tour 3	10.55	1:04:53	6:09	14	9:03	49	16:34	33.60	3:27:36	6:10	51		64	54:39
Dernier temps A	8.60	51:07	5:56	18	10:28	47	14:27	42.20	4:18:43	6:07	24	3:15:26	85	3:15:26