



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Schwarzenberg, Frank

Association: Heidetreter Nordsachsen
Dossard: 354

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:19:21

Vitesse: 9.76 km/h
Kilométrage: 6:09 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 72 (de 267)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29
Place par catégorie: 12(de 57)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.Homm		km	Temps			catg.	catg.Homm	
Tour 1	12.50	1:11:21	5:42	11	11:56	71	17:29	12.50	1:11:21	5:42	43	70	3:06	
Tour 2	10.55	1:03:10	5:59	14	8:10	76	15:24	23.05	2:14:31	5:50	42	75	2:53	
Tour 3	10.55	1:08:29	6:29	15	20:10	73	20:10	33.60	3:23:00	6:02	35	66	50:03	
Dernier temps A	8.60	56:21	6:33	19	13:41	101	19:41	42.20	4:19:21	6:08	16	1:08:20	87	3:16:04