



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Windisch, Ralf

Association: Therme LT Böblingen

Dossard: 425

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 4:22:13

Vitesse: 9.61 km/h

Kilométrage: 6:13 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 292)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 21(de 64)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:25:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	12.50	1:15:07	6:00	31	20:25	120	21:15	12.50	1:15:07	6:00	55	0:08	74	6:52
Tour 2	10.55	1:06:01	6:15	28	16:25	116	18:15	23.05	2:21:08	6:07	55		79	9:30
Tour 3	10.55	1:10:00	6:38	25	14:10	88	21:41	33.60	3:31:08	6:17	50		70	58:11
Dernier temps A	8.60	51:05	5:56	16	10:26	45	14:25	42.20	4:22:13	6:12	25	3:18:56	91	3:18:56