



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Notz, Johannes

Association: Laufteam TSV Waldenbuch
Dossard: 241

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:26:37

Vitesse: 9.45 km/h
Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 85 (de 267)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 14(de 57)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Tour 1	12.50	1:17:47	6:13	30	18:22	160	23:55	12.50	1:17:47	6:13	45	83	9:32	
Tour 2	10.55	1:05:12	6:10	19	10:12	105	17:26	23.05	2:22:59	6:12	44	88	11:21	
Tour 3	10.55	1:10:09	6:38	19	21:50	89	21:50	33.60	3:33:08	6:20	44	79	1:00:11	
Dernier temps A	8.60	53:29	6:13	12	10:49	72	16:49	42.20	4:26:37	6:19	18	1:15:36	100	3:23:20