



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Ert, Dirk

Association: Einzelkämpfer
Dossard: 75

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:26:40

Vitesse: 9.50 km/h
Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 86 (de 267)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29
Place par catégorie: 15(de 57)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Tour 1	12.50	1:16:39	6:07	26	17:14	142	22:47	12.50	1:16:39	6:07	46	84	8:24															
Tour 2	10.55	1:07:10	6:21	23	12:10	126	19:24	23.05	2:23:49	6:14	45	89	12:11															
Tour 3	10.55	1:09:49	6:37	18	21:30	86	21:30	33.60	3:33:38	6:21	46	80	1:00:41															
Dernier temps A	8.60	53:02	6:10	11	10:22	70	16:22	42.20	4:26:40	6:19	19	1:15:39	101	3:23:23														