8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Ryter, Christian

Association: Basel / CH
Dossard: 302

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:27:10

Vitesse: 9.43 km/h
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 89 (de 267)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 16(de 57)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:52

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	12.50	1:21:41	6:32	41	22:16	202	27:49	12.50	1:21:41	6:32	47	2:07	87	13:26
Tour 2	10.55	1:07:18	6:22	24	12:18	127	19:32	23.05	2:28:59	6:27	46		92	17:21
Tour 3	10.55	1:06:30	6:18	9	18:11	56	18:11	33.60	3:35:29	6:24	45		83	1:02:32
Dernier temps Ar	8.60	51:41	6:00	9	9:01	53	15:01	42.20	4:27:10	6:19	20	1:16:09	104	3:23:53