



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Herdecke, Hans-Martin

Association: Elan Barsinghausen
Dossard: 127

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:27:12

Vitesse: 9.43 km/h
Kilométrage: 6:20 min/km

Place par parcours/Total: 93 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 90 (de 267)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29
Place par catégorie: 23(de 64)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:25:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.50	1:17:41	6:12	40	22:59	159	23:49	12.50	1:17:41	6:12	57	2:42	88	9:26
Tour 2	10.55	1:05:05	6:10	25	15:29	104	17:19	23.05	2:22:46	6:11	53		93	11:08
Tour 3	10.55	1:11:12	6:44	26	15:22	95	22:53	33.60	3:33:58	6:22	48		84	1:01:01
Dernier temps A	8.60	53:14	6:11	22	12:35	71	16:34	42.20	4:27:12	6:19	27	3:23:55	105	3:23:55