



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Quitschorek, Martin

Association: LAC Veltins Hochsauerland
Dossard: 276

Circuit: 21.10 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 2:08:15

Vitesse: 9.82 km/h
Kilométrage: 6:05 min/km

Place par parcours/Total: 15 (de 61)
Place par parcours/Hommes: 15 (de 50)
Meilleur temps dans le parcours: 1:46:02
Place par catégorie: 3(de 11)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:59:16

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.50	1:15:46	6:03	4	4:41	17	11:36	12.50	1:15:46	6:03	3	4:41	39	
Dernier temps A	8.60	52:29	6:06	4	4:18	19	10:37	21.10	2:08:15	6:04	3	8:59	15	22:13