



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Steinigen, Martin

Association: Sportfreunde Sächsische Schweiz
Dossard: 375

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 4:27:44

Vitesse: 9.41 km/h
Kilométrage: 6:21 min/km

Place par parcours/Total: 95 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 92 (de 267)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 14(de 31)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:32:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Tour 1	12.50	1:11:49	5:44	14	14:59	76	17:57	12.50	1:11:49	5:44	1	-	90	3:34
Tour 2	10.55	1:07:43	6:25	17	16:14	131	19:57	23.05	2:19:32	6:03	1	-	95	7:54
Tour 3	10.55	1:14:01	7:00	16	18:47	129	25:42	33.60	3:33:33	6:21	14	0:11	86	1:00:36
Dernier temps A	8.60	54:11	6:18	9	17:31	76	17:31	42.20	4:27:44	6:20	16	1:00:23	107	3:24:27