



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Ruppert, Ralf

Association: Lg Oelde/Wadersloh
Dossard: 300

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M40

Temps total: 4:29:00

Vitesse: 9.37 km/h
Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 101 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 97 (de 267)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 25(de 64)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:25:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	12.50	1:13:05	5:50	23	18:23	98	19:13	12.50	1:13:05	5:50	59		95	4:50															
Tour 2	10.55	1:07:58	6:26	33	18:22	138	20:12	23.05	2:21:03	6:07	51		100	9:25															
Tour 3	10.55	1:12:32	6:52	29	16:42	111	24:13	33.60	3:33:35	6:21	46		91	1:00:38															
Dernier temps A	8.60	55:25	6:26	25	14:46	89	18:45	42.20	4:29:00	6:22	29	3:25:43	112	3:25:43															