



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Kristensen, Dan

Association: Løbekompagniet

Dossard: 186

Circuit: 42.20 km

Marathon

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 4:29:04

Vitesse: 9.37 km/h

Kilométrage: 6:23 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 292)

Place par parcours/Hommes: 98 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 14(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:33:12

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps				min/km	catg.		catg.Homm	Hommes			km	Temps	
Tour 1	12.50	1:11:04	5:41	10	12:31	69	17:12	12.50	1:11:04	5:41	10		97	2:49	
Tour 2	10.55	1:02:08	5:53	10	10:47	71	14:22	23.05	2:13:12	5:46	10		102	1:34	
Tour 3	10.55	1:11:40	6:47	13	15:31	97	23:21	33.60	3:24:52	6:05	9		92	51:55	
Dernier temps A	8.60	1:04:12	7:27	20	19:03	172	27:32	42.20	4:29:04	6:22	16	1:24:33	114	3:25:47	