



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Steinicke, Thomas

Association: SGW 05 Berlin
Dossard: 374

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:30:20

Vitesse: 9.32 km/h
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 100 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 18(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Etape | | Etape | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | Total | | Total | | Total | | Place | | Retard | | Place | | Retard | | |
|-----------------|-------|---------|--------|-------|-------|--------|--------|-------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|-------|-------|--------|-------|-------|--------|--------|----|--------|--------|-------|-------|--------|--------|--|
| | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | km | Temps | min/km | catg. | catg. | Hommes | Hommes | |
| Tour 1 | 12.50 | 1:20:02 | 6:24 | 37 | 20:37 | 182 | 26:10 | 12.50 | 1:20:02 | 6:24 | 49 | 0:28 | 99 | 11:47 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tour 2 | 10.55 | 1:10:14 | 6:39 | 33 | 15:14 | 166 | 22:28 | 23.05 | 2:30:16 | 6:31 | 48 | 0:29 | 104 | 18:38 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tour 3 | 10.55 | 1:08:24 | 6:29 | 14 | 20:05 | 72 | 20:05 | 33.60 | 3:38:40 | 6:30 | 43 | | 94 | 1:05:43 | | | | | | | | | | | | | | | |
| Dernier temps A | 8.60 | 51:40 | 6:00 | 8 | 9:00 | 52 | 15:00 | 42.20 | 4:30:20 | 6:24 | 22 | 1:19:19 | 116 | 3:27:03 | | | | | | | | | | | | | | | |