



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Steinicke, Thomas

Association: SGW 05 Berlin
Dossard: 374

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:30:20

Vitesse: 9.32 km/h
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 100 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 18(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	12.50	1:20:02	6:24	37	20:37	182	26:10	12.50	1:20:02	6:24	49	0:28	99	11:47
Tour 2	10.55	1:10:14	6:39	33	15:14	166	22:28	23.05	2:30:16	6:31	48	0:29	104	18:38
Tour 3	10.55	1:08:24	6:29	14	20:05	72	20:05	33.60	3:38:40	6:30	43		94	1:05:43
Dernier temps Ar	8.60	51:40	6:00	8	9:00	52	15:00	42.20	4:30:20	6:24	22	1:19:19	116	3:27:03