



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Dreimann, Stefan

Association: Adler-Langlauf Bottrop  
Dossard: 67

Circuit: 42.20 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M40

Temps total: 4:31:06

Vitesse: 9.30 km/h  
Kilométrage: 6:25 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 292)  
Place par parcours/Hommes: 101 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 26(de 64)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:25:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.50	1:23:02	6:38	54	28:20	210	29:10	12.50	1:23:02	6:38	60	8:03	100	14:47
Tour 2	10.55	1:09:18	6:34	40	19:42	153	21:32	23.05	2:32:20	6:36	50	6:32	105	20:42
Tour 3	10.55	1:09:05	6:32	22	13:15	79	20:46	33.60	3:41:25	6:35	45		95	1:08:28
Dernier temps A	8.60	49:41	5:46	14	9:02	35	13:01	42.20	4:31:06	6:25	30	3:27:49	117	3:27:49