8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Pollmeier, Michael

Association: Laufspass SW Sende
Dossard: 268

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Männer M45

Temps total: 4:32:04

Vitesse: 9.31 km/h
Kilométrage: 6:27 min/km

Place par parcours/Total: 107 (de 292)
Place par parcours/Hommes: 103 (de 267)
Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 20(de 57)
Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:52

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	12.50	1:12:49	5:49	17	13:24	97	18:57	12.50	1:12:49	5:49	51		102	4:34
Tour 2	10.55	1:07:52	6:25	28	12:52	135	20:06	23.05	2:20:41	6:06	50		107	9:03
Tour 3	10.55	1:11:48	6:48	21	23:29	100	23:29	33.60	3:32:29	6:19	41		97	59:32
Dernier temps Ar	8.60	59:35	6:55	27	16:55	134	22:55	42.20	4:32:04	6:26	24	1:21:03	119	3:28:47