



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon  
Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Schneiders, Helmut

Association: Berufsfeuerwehr Mönchengladbach  
Dossard: 330

Circuit: 42.20 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 4:32:33

Vitesse: 9.25 km/h  
Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 110 (de 292)  
Place par parcours/Hommes: 106 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 22(de 57)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:37:52

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	12.50	1:15:09	6:00	22	15:44	122	21:17	12.50	1:15:09	6:00	53		105	6:54
Tour 2	10.55	1:05:23	6:11	20	10:23	109	17:37	23.05	2:20:32	6:05	52		110	8:54
Tour 3	10.55	1:12:16	6:50	22	23:57	107	23:57	33.60	3:32:48	6:19	40		99	59:51
Dernier temps A	8.60	59:45	6:56	28	17:05	136	23:05	42.20	4:32:33	6:27	26	1:21:32	122	3:29:16