



8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

Exploitation détaillée

Schiefelbein, Elvira

Association: ALG VfL BOKEL
Dossard: 306

Circuit: 42.20 km
Marathon

Catégorie:
Frauen W20

Temps total: 4:32:48

Vitesse: 9.28 km/h
Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 292)
Place par parcours/Femmes: 5 (de 25)
Meilleur temps dans le parcours: 4:02:42
Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 4:32:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
	km	Temps				Place	Retard							
Tour 1	12.50	1:11:02	5:40	1	-	3	2:53	12.50	1:11:02	5:40	1	-	22	
Tour 2	10.55	1:06:17	6:16	1	-	5	6:29	23.05	2:17:19	5:57	1	-	18	2:05
Tour 3	10.55	1:15:22	7:08	1	-	6	11:28	33.60	3:32:41	6:19	1	-	21	
Dernier temps A	8.60	1:00:07	6:59	1	-	10	11:03	42.20	4:32:48	6:27	1	-	5	30:06