



## 8. Unter-Tage-Sparkassen Marathon

Bürgman- Schacht, Sondershausen / 05.12.2009

### Exploitation détaillée

Ruck, Günther

Association: ETSV Lauda  
Dossard: 296

Circuit: 42.20 km  
Marathon

Catégorie:  
Männer M50

Temps total: 4:33:09

Vitesse: 9.23 km/h  
Kilométrage: 6:28 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 292)  
Place par parcours/Hommes: 108 (de 267)

Meilleur temps dans le parcours: 3:13:29

Place par catégorie: 8(de 26)

Meilleur temps dans la catégorie: 3:26:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	12.50	1:20:40	6:27	16	20:14	189	26:48	12.50	1:20:40	6:27	19	4:20	107	12:25
Tour 2	10.55	1:10:14	6:39	13	18:54	166	22:28	23.05	2:30:54	6:32	12	1:18	112	19:16
Tour 3	10.55	1:10:18	6:39	6	16:36	91	21:59	33.60	3:41:12	6:34	17		101	1:08:15
Dernier temps A	8.60	51:57	6:02	5	13:23	55	15:17	42.20	4:33:09	6:28	9	1:10:23	124	3:29:52